



LISTA DE PROVEEDORES

DE

SISTEMAS MEDICOS NACIONALES, S.A. DE C.V.

Algunos hospitales y otros proveedores no suministran uno o más de los servicios siguientes que pudiesen tener cobertura en virtud del contrato de su plan y que usted o su familiar pudiesen necesitar: Planificación familiar; servicios anticonceptivos, incluso los anticonceptivos de emergencia; esterilización, incluso ligadura tubárica al momento del parto y el parto; tratamientos contra la infertilidad; o aborto. Le recomendamos obtener más información antes de inscribirse. Llame a su posible doctor, grupo médico, asociación de práctica independiente o clínica, o llame al plan de salud al (619) 407-4082 en Chula Vista ó (664) 683-2902 en Tijuana para asegurarse que puede obtener los servicios de atención médica que necesita.

Some hospitals and other providers do not provide one or more of the following services that may be covered under your plan contract and that you or your family member might need: family planning; contraceptive services, including emergency contraception; sterilization, including tubal ligation at the time of labor and delivery; infertility treatments; or abortion. You should obtain more information before you enroll. Call your prospective doctor, medical group, independent practice association, or clinic, or call the health plan at (619) 407-4082 in Chula Vista or (664) 683-2902 in Tijuana to ensure that you can obtain the health care services that you need.

GRUPO MEDYCA 2 AVENIDA PADRE KINO 10840 Local 6 Zona Rio

Horario de consultas- Lunes a Viernes 8:00 A.M. - 8:00 P.M. · Sábados 8:00 A.M. - 5:00 P.M.

Tel. 683-47-03

(AL CRUZAR LA CALLE DEL HOSPITAL GENERAL)

(Lugar indicado para acudir a consulta)



DR. ERNESTO FAVA
DR. ISIDRO VELEZ GASCA
DRA. ROSA LUZ ASSEMAT
DRA. NORICA MAGAÑA
DR. SERGIO OLIVARES
DR. ISIDRO VELEZ MORENO
DRA. ARACELI LOPEZ
DR. JORGE TSUTSUMI
DR. JOSE LUIS GAITAN
DRA. PATRICIA TRUJILLO HEREDIA
DR. JOSE ANTONIO VALERIO
DR. ALEJANDRO LIRA PEDRIN
DR. HECTOR OCHOA
DR. CARLOS BAZAN
DR. BENJAMIN GALLEGOS
DRA. MARIA ELISA LEAL
DR. OSCAR GENEL
DR. JOSE MANUEL ROBLES BARBOSA
DR. RAUL ORNELAS
DR. ELIAS CARRANZA
DRA. MARICELA CASTREJON
DR. JOSE MARTIN IZABAL
DR. SERGIO E. VAZQUEZ MELLADO
DR. FRANCISCO MAGALLANES R.

MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
CIRUGÍA GENERAL
GINECOLOGIA
GINECOLOGIA
CIRUJANO PEDIÁTRICA*
CIRUJANO PEDIÁTRICA*
PEDIATRÍA
PEDIATRÍA
PEDIATRÍA (NEONATOLOGO)
PEDIATRÍA (NEONATOLOGO)
MEDICINA INTERNA*
MEDICINA INTERNA*
NUTRIOLOGA*
TRAUMATOLOGIA/ORTOPEDIA-PEDIATRICA*
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA*
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPIEDIA*
UROLOGÍA Y ANDROLOGIA*
ALERGOLOGIA*
DERMATOLOGIA*
OTORRINOLARINGOLOGIA*
ENDOCRINOLOGIA*

GRUPO MEDYCA - PASEO RIO TIJUANA 406 3ER PISO-EDIFICIO ALLEN LLOYD

Horario de consultas-Lunes a Viernes 8:00 A.M. - 8:00 P.M. · Sábados 8:00 A.M. - 5:00 P.M. · Domingos 10:00 A.M. - 2:00 P.M.

TEL. 683-27-70 AL 75

DIRECCION: PASEO RIO TIJUANA 406 EDIFICIO ALLEN LLOYD AL CRUZAR LA GARITA DE SAN YSIDRO

(Lugar indicado para acudir a consulta)

DRA. GUADALUPE GUZMAN
DRA. MA. LOURDES SOTO ONTIVEROS
DRA. TERESA DAVILA MENDEZ
DR. LUIS MANUEL TELLADO T.
DRA. CECILIA ESPINOZA
DR. ANDRES CALETTE MARQUEZ
DRA. MARTHA CAROLINA BERNAL AYALA
DR. LUIS VICTORIA LABORIN
DRA. ROSA A. SOTO
DRA. YAZMIN TRUJANO NASSAR
DR. ENRIQUE RAMOS
DR. ROLANDO DE HOYOS
DR. PABLO S. COLLINS C.
DRA. ANDREA HUERTA TECANHUEY
DR. DANIEL TRUJILLO JUAREZ
DR. ARMANDO GARCIA CARRILLO
DR. GUILLERMO OIKAWA
DR. CARLOS BAZAN
DR. BENJAMIN GALLEGOS
DR. JUAN CARLOS ALTAMIRANO
DR. FRANCISCO CARDENAS
DR. ARTURO CURIEL ORTEGA
DR. JOAQUIN ESQUER
DRA. MA ELISA LEAL
DR. FRANCISCO LORANCA
DR. MARTIN IZABAL

MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
MEDICINA GENERAL
GINECOLOGIA OBSTETRICIA
GINECOLOGIA/OBSTETRICIA
GINECOLOGIA/OBSTETRICIA
GINECOLOGIA/OBSTETRICIA
PEDIATRIA
PEDIATRIA
PEDIATRIA
PEDIATRIA
ENDOCRINOLOGIA PEDIATRICA*
CIRUGIA GENERAL*
CIRUGIA GENERAL
MEDICINA INTERNA*
MEDICINA INTERNA*
UROLOGIA*
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA*
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPIEDIA*
ALERGOLOGIA*
NUTRICION*
OTORRINOLARINGOLOGIA*
DERMATOLOGIA*

Proveedores en Tijuana, B.C.

***Para ver a cualquier medico marcado con una estrella, necesita asistir con su medico de atención primaria para el Pase de Interconsulta.**

GRUPO MEDICO GUADALAJARA
CALLE 2DA #1416, ZONA CENTRO TEL. 685-89-53, 685-89-72 y 685-89-60

DR. CARLOS VIRGEN	MEDICINA GENERAL
DR. JUAN GERARDO RAMIREZ	MEDICINA GENERAL
DR. JAVIER VIRGEN	MEDICINA GENERAL
DRA. VIRGINIA GAONA	PEDIATRIA
DR. HECTOR ALEJANDRO GONZALEZ	GINECOLOGIA
DR. GUILLERMO ESTOLANO	MEDICINA INTERNA*
DR. JAVIER BELTRAN	TRAUMATOLOGO/ORTOPEDIA*
DR. MANUEL NUNEZ VIRGEN	CIRUGIA PLASTICA*
DR. SERGIO CASILLAS	CIRUGIA ONCOLOGICA*

PROVEEDOR EN ROSARITO CON CLINICA PARA URGENCIAS

PROVEEDOR:

Dr. Arturo Cruz Bolaños
Av. Benito Juarez # 79-E
Rosarito B. C.
Tel. (661) 612-20-42 Emergencias (661) 612-03-35

FARMACIA:

Farmacia D'Castro
Blvd. Benito Juárez No. 321-A
Playas de Rosarito
Tel. (661) 612-06-80

LOS MEDICOS DE PRIMER NIVEL SE ENCARGARAN DE DIRIGIR A LOS DEMAS PROVEEDORES PARTICIPANTES DEL PLAN COMO FARMACIAS, LABORATORIOS, GABINETES DE RAYOS-X, AMBULANCIAS, Y MEDICOS ESPECIALISTAS EN TODAS LAS AREAS DE LA MEDICINA.

*Si requiere examen de la vista para lentes puede acudir a **Vista Optical** y no es necesario tener pase de interconsulta. Co-Pago es requerido.*

VISTA OPTICAL

Plaza Agua Caliente
Blvd. Agua Caliente #4558 C-1 Loc. 31
Torres de Agua Caliente; Col. Aviación
Tel. 686-5145 ó 681-8473

“No necesita hacer cita”

SERVICIOS DENTALES

(Utilizar dentistas solamente si su plan medico incluye plan dental)



PASEO RIO TIJUANA 406
TERCER PISO
EDIFICIO ALLEN LLOYD
TIJUANA, B.C.
Tel: 979-2201, 979-2203 ó 979-2204 ó 979-2199

Lunes-Viernes 8 A.M. – 8 P.M.
Sabado 8 A.M. – 5 P.M.

HOSPITALES

(Hospitales solo para emergencias y Hospitalización “No consultas regulares”)
Para consultas regulares acudir a Grupo Medyca y Medyca 2

Servicios de Urgencias
requieren un co-pago de \$10.00 Dlls.

HOSPITAL GUADALAJARA

Calle 2da 1416 Zona Centro
Tel. 685-89-60

HOSPITAL NOVA

Calle Guadalupe Victoria
#9308 3er Piso
Zona Rio
Tel. 634-61-50

HOSPITAL DEL CARMEN

Calle Manuel Doblado #402
Col Gabilondo
Tel 6 81-72-79

CENTRO MEDICO FLORENCE

Calle General Ferreira #2224
Col. Cacho
Tel. 6 84-81-12

SANATORIO SAN FRANCISCO

Calle Gobernador Balarezo
#1090 Col America
Tel. 6 86-28-00

Suc. Cucapah (Maternidad)

Blvd. Cucapah
Col. Puerta del Sol
Tel. 6 29-54-93

CENTRO MEDICO EXCEL

Paseo de los Heroes #2507
Tel. 634-22-90

FARMACIAS

Nota Importante: Las Recetas son validas por 3 días hábiles después de la fecha de expedición.

FARMACIAS PEY PHARMA

Pey Pharma Suc. Allen

Av. Paseo Tijuana # 406 planta baja
Edif. Allen Lloyd
Zona Rio
Tel. 682-84-72

Pey Pharma Suc. Plaza

Av. Padre Kino # 10840 Loc. 9
Zona Rio
Tel. 683-31-47 y 683-31-80

Pey Pharma Suc. Rio

Av. Guadalupe Victoria #51-A
Zona Rio
Tel. 638-81-21

Farmacia Azteca

Calle 3ra y Mutualismo #1601
Zona Centro
Tel. 688-35-16 y 685-95-86

FARMACIAS NACIONAL

Farmacia Nacional Suc. 2da.

Calle 2da. # 1905
Zona Centro
Tel. 85-55-66

Farmacia Nacional Suc. Bellas Artes

Calle 3ra. # 7442 Entre F y G
Zona Centro
Tel. 638-48-67

Farmacia Nacional Suc. Guerrero

Bld. Bellas Artes # 19950 Local 25
Col. Nueva Tijuana
Tel. 607-09-78

Farmacia Nacional Suc. Matamoros

Ruta Mariano Matamoros # 10402
Locales 23 y 24
Col. Mariano Matamoros Norte
Tel. 902-16-89

Farmacia Nacional Suc. Sánchez Taboada

Av. Sánchez Taboada # 14902
Entre Piscis y Escultores
Col. Sánchez Taboada
Tel. 62-59-20 y 660-57-47

Farmacia Nacional Suc. Carrusel

Bld. Díaz Ordaz # 15602
Locales 2B 64A y 65A
Fracc. Las Brisas
Tel. 686-02-04

Farmacia Nacional Suc. Otay

Czda Tecnológico # 103
Col. Otay Univer.
Tel. 682-15-26

Farmacia Nacional Suc. Mesa

Bld. Gustavo Díaz Ordaz L-7
Plaza La Mesa
Tel. 621-60-77 y 622-03-15

Farmacia Nacional Suc. Hosp. Gral.

Av. Centenario # 10851 Zona Río
Tel. 634-72-01

Farmacia Nacional Suc. Torres

Bld. Agua caliente # 4558 - 29
Fracc. Aviación
Tel. 681-87-00

Farmacia Nacional Suc. Soler

Av. Braulio Maldonado # 1
Fracc. Soler
Tel. 680-47-70

Farmacia Nacional Suc. Pinos

Bld. Gustavo Díaz Ordaz # 16993
Los Pinos de Nares
Tel. 660-86-15

Farmacia Nacional Suc. Rosarito

Bld. Benito Juárez # 984 Local 18
Plaza Ejido Mazatlán
Tel. 612-29-05

Farmacia Nacional Suc. Brisas

Bld. Díaz Ordaz # 1320
Fracc. Las Brisas
Tel. 103-62-01, 103-62-02 y 103-62-03

Farmacia Nacional Suc. Bazar

Bld. Sánchez Taboada # 110
Zona Río
Tel. 684-28-51

Farmacia Nacional Suc. Marrón

Bld. Sánchez Taboada # 1600 L-15
Col. Marrón
Tel. 634-18-88

**Farmacia Nacional Suc. 3ra.
(Abierto 24 hours)**

Calle 3ra. Carrillo Puerto # 1845
Zona Centro
Tel. 685-79-25 y 685-81-88

Farmacia Nacional Suc. Toreo

Calle Gobernador Lugo # 3003
Col. Gabilondo
Tel. 686-39-10

Farmacia Nacional Suc. Cucapah

Bld. Cucapah # 21352 Loc. 2 y 3
Fracc. Jardín Dorado
Tel. 661-10-88 y 89

Farmacia Nacional Suc. Dávila

Av. 16 de Sept. Esq. Gobernador Balarezo #1100
Col. Dávila
Tel. 681-7056 y 681-8224

Farmacia Nacional Suc. Primera

Calle Ira. y Constitución # 500
Zona Centro
Tel. 685-30-39

SIMNSA PLAZA MEXICALI

Tel. (686) 554-2623, (686) 555-6322, y (686) 555-6448

MEDICINA GENERAL

DR. RODOLFO DE LA TORRE MTZ.
Calle "F" #1387
Tel.(686) 554-54-40

DR. JAIME CORTEZ OCAMPO
Calle Marmoleros #1398
Esq. con Calle "F"
Tel. (686) 554-5023

DRA. MONICA QUINTANA
Calle D #152 entre Madero y Reforma
Col. 2da Sección
Tel. (686) 553-68-61

DR. JESUS MARIA PERAZA TINEO
Av. Reforma # 1285-1 Esq. Calle E
Tel. (686) 552-2135

PEDIATRÍA

DR. ALVARO LEON MIRANDA
Ave. Reforma y Calle 999
Tel.(686) 552-93-53 Y (686) 554-01-06

DR. JORGE VARELA BELTRAN
Calle Bravo #238
Entre Reforma y Obregón
Tel.(686) 553-50-26 Y 553-50-27

DR. FRANCISCO JAVIER MANZ
Ave. Madero 1173
Tel. (686) 553-28-11

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

DRA. GUADALUPE MACHADO LEON
Ave. Reforma 1285 INT. 4
Tel.(686) 552-23-38

DR. IGNACIO DE LAS FUENTES
Ave. Obregón y Calle "C"
Tel.(686) 552-20-26

DR. GABRIEL HERNANDEZ DE ANDA
Ave. Reforma 1807
Col. Nueva
Tel. (686) 554-14-86

DENTAL

UTILIZAR SOLAMENTE SI SU PLAN MEDICO INCLUYE PLAN DENTAL

COORDINADORA DENTAL

DRA. ANA ISABEL TOLEDO GRANILLO
AV. REFORMA #925-20; 2DA SECCION
MEXICALI, BC 21100

TEL. (686) 554-2623; (686) 555-6388; (686) 555-6322; (686) 555-6448

CEL. (686) 946-1897

OFTALMOLOGÍA*

para ir con estos proveedores necesita un Pase de Interconsulta

INSTITUTO DE OJOS

DR. FERNANDO AGUILERA ZARATE*

Reforma 1235 entre C y D

Tel. (686) 552-4002 y (686) 552-4816

DR. ARNOLDO CARDENAS LEY*

Ave. Reforma 719-5 Zona Centro

Tel. (686) 552-5108

FARMACIAS

FARMACIA CATEDRAL

Ave. Reforma y Calle B #999

Tel. (686) 552-6201

(antes Farmacia de la Salud)

BOTICA SANTA MARIA

Ave. Madero 700 – E

BOTICA SANTA MARIA

Morelos 407 Centro Civico

Tel. (686) 552-8720

FARMACIA PEY PHARMA

Av. Francisco I. Madero # 1084 y calle C

2da Sección

Tel. (686) 553-6341

HOSPITALES

SANATORIO SANTA CATALINA

Ave. Reforma 1809

Tel. (686) 552-90-25 y 552-56-93

HOSPITAL HISPANO AMERICANO

Ave Reforma 1000

Esquina Calle B, Zona Centro

Tel. (686) 552-2300

HOSPITAL DE LA MUJER

Circuito Brasil 82

Tel. (686) 565-75-55

HOSPITAL SAN ANGEL

Ave. Reforma 1110

Tel. (686) 555-70-01

SIMNSA PLAZA TECATE

CLINICA HOSPITAL Y FARMACIA STA. CATALINA

Ave. Hidalgo #172 fracc. Romero cp 21410 · Tel. 665-654-55-55 fax. 665-654-74-43

Dr. Roberto Chavez Rios · Director Cirugia General y Endoscopica

MEDICINA GENERAL

DR. NESTOR LOPEZ ARELLANO

PTE. ELIAS CALLES #56

TEL. (665) 654-0739

DRA. MARISOL SILVA BASTIDAS

AV. HIDALGO #172

TEL. (665) 654-5555 y 654-7384

DR. RUBEN PERALTA

AVE. HIDALGO #172

TEL. (665) 654-5555 y 654-7384

DR. ADRIAN OBESO ANGULO

AVE. HIDALGO #172

TEL. (665) 654-5555 y 654-7384

PEDIATRÍA

DR. CARLOS ADON GUTIERREZ DE MORAL

CALLE 1ra Y ARTURO GUERRA #1238

COL. JUAREZ

TEL. (665) 654-0610

GINECOLOGÍA

DR. FRANCISCO FIGUEROA

BLVD. BENITO JUÁREZ 941

FRACC. LA HACIENDA

TEL. (665) 654-0175 y 654-5555

DRA. SANDRA ARCE ROMERO

AV. REVOLUCION # 90.4

FRACC. ROMERO

TEL. (665) 654-4780

DENTAL

DR. ALBERTO SANCHEZ DELGADO

AVE. JUÁREZ #305 PTE.

TEL. (665) 654-1770

FARMACIAS

FARMACIA MARIA TERESA

AV. JUAREZ #305

ZONA CENTRO

TEL. (665) 654-1770

FARMACIAS INTERNACIONAL

AV. LAZARO CARDENAS #13

ESQ. CON HIDALGO

ZONA CENTRO

TEL. (665)-521-22-20

Proveedores en Tecate, B.C.

****Si requiere servicios de Emergencia debe acudir a la instalación de emergencia más cercana y disponible. ****

Si la Emergencia ocurre en México, tiene que ir a la instalación de emergencia más cercana y disponible en México.

Si la Emergencia ocurre en California, usted deberá acudir a la instalación de emergencia más cercana y disponible, en algunos casos la instalación mas cercana y disponible puede ser en México.

Si la Emergencia ocurre hacia la frontera entre México y los Estados Unidos, usted puede ser transferido de ambulancia a ambulancia (de capacidad paramédico o de cuidado critico/agudo), si es médicamente necesario, para llevarle a la instalación de Emergencia mas cercana y disponible.

Servicios recibidos en Centros de Urgencia por casos originados en los Estados Unidos, requieren un co-pago de 10.00 dólares

Servicios de Emergencia recibidos en un hospital por casos originados en los Estados Unidos, requieren un co-pago de 100.00 dólares