SIMNSA

CLÍNICA DE SÍNDROME METABÓLICO /
METABOLIC SYNDROME CLINIC

CLÍNICA DE SÍNDROME METABÓLICO

En la Clínica de Síndrome Metabólico nos encargamos de atender pacientes con obesidad, diabetes, hipertensión, entre otras enfermedades crónico degenerativas, teniendo como objetivo principal hacer conciencia a nuestros pacientes sobre los problemas que surgen por una mala alimentación. Para ello, contamos con especialistas certificados en diferentes áreas, tales como Medicina Interna, Medicina General , Nutrición y Psicología, todos trabajando en conjunto por el bienestar de nuestros pacientes.

¿Sabías que los hábitos de alimentación, el sedentarismo, el estilo de vida y los genes son los factores detonantes para que aparezcan alteraciones como el Síndrome Metabólico?

Este síndrome se manifiesta cuando una persona presenta simultáneamente resistencia a la insulina, alteraciones en los niveles de glucosa en la sangre, hipertensión arterial, obesidad o abdomen prominente, cifras de triglicéridos arriba de lo normal y los niveles de lipoproteínas de alta densidad (colesterol bueno) por debajo de lo recomendado.

¿Cómo se trabaja con el paciente?

En el área de Psicología, nos encargamos de que el paciente aprenda a identificar y entender su padecimiento, ya que es de suma importancia que el paciente detecte sus emociones y pueda seguir su tratamiento sin ningún inconveniente.

En el área de Nutrición, nos enfocamos en los hábitos alimenticios del paciente, hacerles conocer qué tipo de alimentos se adecúa a sus padecimientos y estado de salud. Cabe mencionar que cada dieta es personalizada, ya que todos nuestros pacientes son totalmente diferentes.

Visítanos: Ave. Paseo Tijuana # 406-102, Zona Urbana Río Tijuana, B. C.
Agenda tu cita: 231. 47.47 www.simnsa.com