REHABILITACIÓN, TERAPIA FÍSICA Y ACUPUNTURA

La fisioterapia es la rama de la rehabilitación que se encarga de la aplicación de agentes físicos con un fin terapéutico, restaurando el movimiento y la función cuando hay una afectación por lesión, enfermedad o discapacidad.

Agentes físicos utilizados en el área

- Electroterapia
- Calor
- Crioterapia
- Hidroterapia

La finalidad de la terapia física, es restaurar y mantener la funcionalidad física del individuo que le permita tener una vida independiente, incluso con limitaciones, reintegrándolo a su entorno.

¿Qué es la acupuntura?

Es un método de apoyo alternativo para la medicina, esta técnica consiste en la manipulación de agujas y su inserción en puntos energéticos del cuerpo, restableciendo su equilibrio, con el objetivo de curar o aliviar el dolor y restablecer el bienestar del individuo.

Beneficios

- *Disminuye el dolor*
- *Favorece la circulación*
- *Libera estrés y ansiedad*
- *Evita insomnio*