

# Need immediate care? SIMNSA coverage in the USA !



Hospital ER \$250 vs ANY Urgent care \$50  
 Why wait? average wait times:  
 Hospital ER 4 hrs+ vs Urgent Care 30+60 minutes

## SIMNSA MEMBERS HAVE UNLIMITED URGENT CARE OPTIONS!

- ✓ ANYTIME
- ✓ ANYWHERE

GET ACCESS TO A WIDE NETWORK OF URGENT CARE PROVIDERS WHENEVER YOU NEED IT

## PREFERRED URGENT CARE LOCATIONS

### SAN DIEGO COUNTY



**San Ysidro Health**  
 333 H Street, Suite 2080,  
 Chula Vista, CA 91910  
 (619) 662-4100  
 Hours:  
 8 am to 8 pm

**San Ysidro Health**  
 Chula Vista Medical Plaza  
 678 3<sup>rd</sup> Avenue  
 Chula Vista, CA 91910  
 (619) 662-4100  
 Hours:  
 Mon - Sat: 8 am to 8 pm  
 Sundays: 8 am to 4 pm



### IMPERIAL COUNTY

**All Valley Urgent Care**  
 2026 N Imperial Ave.  
 El Centro, CA 92243  
 Mon - fri: 12 pm to 10 pm  
 Sat - Sun: 12 pm to 8 pm



**SUNBOW**  
 605 E. Palomar Street,  
 Suite 103, Chula Vista  
 Monday - Saturday: 8 AM – 8 PM  
 Sunday: 9 AM – 5 PM

**EASTLAKE**  
 2315 Otay Lakes Road  
 Suite 306, Chula Vista, CA 91914  
 Mon - Sat: 8 am to 8 pm  
 Sundays: 8 am to 6 pm

**GROSSMONT**  
 6136 Lake Murray Blvd.  
 La Mesa, CA 91942  
 Mon - Sat: 8 am to 8 pm  
 Sundays: 8 am to 6 pm

**PACIFIC BEACH**  
 4490 Fanuel Street  
 San Diego, CA 92109  
 Mon - Sat: 9 am to 8 pm  
 Sundays: 9 am to 6 pm

### SAN DIEGO COUNTY

**UTC/UNIVERSITY CITY**  
 4085 Governor Drive  
 San Diego, CA 92122  
 Hours: 9 am to 6 pm



**LOS ANGELES**  
 16912 San Fernando Mission Blvd  
 Granada Hills, CA 91344-4249  
 Hours: 8 am to 8 pm  
 Tel: (818) 488-6160

**MISSION VALLEY**  
 8590 Rio San Diego  
 Drive Suite 111  
 San Diego, CA. 92108  
 Hours: 8 am to 8 pm  
 Tel: (619) 736-4600

**CHULA VISTA**  
 760 Otay Lakes Road  
 Chula Vista CA. 91910  
 Hours: Friday-Sunday  
 8 am to 8 pm  
 Tel: (619) 821-2300

**SANTEE**  
 10538 Mission Gorge Road.  
 Suite 100  
 Santee, CA. 92071  
 Hours: 8 am to 8 pm  
 Tel: (619) 456-0033

### SAN DIEGO COUNTY

**MIRA MESA**  
 8260 Mira Mesa Blvd Suite A  
 San Diego CA. 92126  
 Hours: 8 am to 8 pm  
 Tel: (858) 900-3550



**PALM DESERT**  
 72630 Fred Waring Drive  
 Palm Desert, CA 92260  
 Tel: (760) 674-1923

### PALM SPRINGS

**INDIO**  
 81930 Highway 111  
 Indio, CA 92201  
 Tel: (760) 676-9001

**PALM SPRINGS**  
 100 S. Sunrise Way  
 Palm Springs, CA 92262  
 Tel: (760) 969-5999

**POINT LOMA**  
 1740 Rosecrans Street  
 San Diego, CA 92106-9773  
 Hours: 8 am to 8 pm  
 Tel: (619) 790-7800

**CLAIREMONT**  
 5671 Balboa Ave  
 San Diego, CA. 92111  
 Hours: 8 am to 8 pm  
 Tel: (858) 800-2880

**SIMNSA ID required for urgent care attention**  
**Presentar Tarjeta de SIMNSA para atención de urgencias**

## Contact us today !

2088 Otay Lakes Rd #102  
 Chula Vista, CA 91913

Ave. Paseo Tijuana #406  
 Edificio SIMNSA, Tijuana, B.C.

www.simnsa.com  
 USA: (619) 407 4082  
 MEX (664) 231 47 47

¿Necesitas atención inmediata? ; SIMNSA tiene cobertura en USA !



Urgencias del hospital \$250 vs. cualquier atención de urgencia \$50  
¿Por qué esperar? Tiempos de espera promedio:  
Urgencias de hospital: más de 4 horas vs. Urgencias: 30-60 minutos

¡LOS MIEMBROS DE SIMNSA TIENEN OPCIONES DE ATENCIÓN DE URGENCIA ILIMITADAS!

- ✓ EN CUALQUIER MOMENTO
- ✓ EN CUALQUIER LUGAR

OBTENGA ACCESO A UNA AMPLIA RED DE PROVEEDORES DE ATENCIÓN DE URGENCIA SIEMPRE QUE LO NECESITE.

CENTROS DE ATENCIÓN DE URGENCIA PREFERIDOS

SAN DIEGO COUNTY



**San Ysidro Health**  
333 H Street, Suite 2080,  
Chula Vista, CA 91910  
(619) 662-4100  
Hours:  
8 am to 8 pm

**San Ysidro Health**  
Chula Vista Medical Plaza  
678 3<sup>rd</sup> Avenue  
Chula Vista, CA 91910  
(619) 662-4100  
Hours:  
Mon - Sat: 8 am to 8 pm  
Sundays: 8 am to 4 pm



IMPERIAL COUNTY

**All Valley Urgent Care**  
2026 N Imperial Ave.  
El Centro, CA 92243  
Mon - fri: 12 pm to 10 pm  
Sat - Sun: 12 pm to 8 pm



**SUNBOW**  
605 E. Palomar Street,  
Suite 103, Chula Vista  
Monday - Saturday: 8 AM – 8 PM  
Sunday: 9 AM – 5 PM

**EASTLAKE**  
2315 Otay Lakes Road  
Suite 306, Chula Vista, CA 91914  
Mon - Sat: 8 am to 8 pm  
Sundays: 8 am to 6 pm

**GROSSMONT**  
6136 Lake Murray Blvd.  
La Mesa, CA 91942  
Mon - Sat: 8 am to 8 pm  
Sundays: 8 am to 6 pm

**PACIFIC BEACH**  
4490 Fanuel Street  
San Diego, CA 92109  
vMon - Sat: 9 am to 8 pm  
Sundays: 9 am to 6 pm

SAN DIEGO COUNTY

**UTC/UNIVERSITY CITY**  
4085 Governor Drive  
San Diego, CA 92122  
Hours: 9 am to 6 pm



**LOS ANGELES**  
16912 San Fernando Mission Blvd  
Granada Hills, CA 91344-4249  
Hours: 8 am to 8 pm  
Tel: (818) 488-6160

**MISSION VALLEY**  
8590 Rio San Diego  
Drive Suite 111  
San Diego, CA. 92108  
Hours: 8 am to 8 pm  
Tel: (619) 736-4600

**CHULA VISTA**  
760 Otay Lakes Road  
Chula Vista CA. 91910  
Hours: Friday-Sunday  
8 am to 8 pm  
Tel: (619) 821-2300

**SANTEE**  
10538 Mission Gorge Road.  
Suite 100  
Santee, CA. 92071  
Hours: 8 am to 8 pm  
Tel: (619) 456-0033

SAN DIEGO COUNTY

**MIRA MESA**  
8260 Mira Mesa Blvd Suite A  
San Diego CA. 92126  
Hours: 8 am to 8 pm  
Tel: (858) 900-3550



**INDIO**  
81930 Highway 111  
Indio, CA 92201  
Tel: (760) 676-9001

**PALM DESERT**  
72630 Fred Waring Drive  
Palm Desert, CA 92260  
Tel: (760) 674-1923

**PALM SPRINGS**  
100 S. Sunrise Way  
Palm Springs, CA 92262  
Tel: (760) 969-5999

PALM SPRINGS

**POINT LOMA**  
1740 Rosecrans Street  
San Diego, CA 92106-9773  
Hours: 8 am to 8 pm  
Tel: (619) 790-7800

**CLAIREMONT**  
5671 Balboa Ave  
San Diego, CA. 92111  
Hours: 8 am to 8 pm  
Tel: (858) 800-2880

**SIMNSA ID required for urgent care attention**  
**Presentar Tarjeta de SIMNSA para atención de urgencias**

¡ Contacta con nosotros hoy !

2088 Otay Lakes Rd #102  
Chula Vista, CA 91913

Ave. Paseo Tijuana #406  
Edificio SIMNSA, Tijuana, B.C.

www.simnsa.com  
USA: (619) 407 4082  
MEX (664) 231 47 47



CENTRAL DE ENFERMERÍA

• No copay for SIMNSA Members  
- Sin Copagos para Miembros SIMNSA

- Experienced nurses & support staff  
- Enfermeros experimentados y personal de apoyo
- No wait time  
- Sin tiempo de espera
- 24 hour Service  
- Servicio las 24 Hrs
- Pediatrics E.R.  
- Emergencia Pediátrica
- Personalized care  
- Atención Personalizada
- Labor & Delivery Unit  
- Unidad de Laberinto y Entrega
- Laboratory & X-Ray on Campus  
- Laboratorio y rayos X
- First Exit from the Border  
- Primera salida de la frontera

Nuestro servicio de Urgencias cuenta con la mejor atención inmediata y rápida respuesta. Contamos con equipos especializados certificados de vanguardia. Así como profesionales altamente capacitados en cuidados críticos con disponibilidad 24/7 para tu seguridad. Todo bajo los protocolos de emergencia y trato humanizado para brindarte una atención integral y de calidad.

Our emergency services offer the best immediate attention. We have cutting-edge certified specialized equipment, as well as highly trained professionals in critical care with 24/7 availability for your safety. All emergency care is conducted with high quality protocols and culturally sensitive treatment to provide you with comprehensive care.

Emergencias hospitalarias \$250  
frente a CUALQUIER atención de urgencia \$50  
Emergencias hospitalarias 4 horas  
o más frente a atención de urgencia 30-60 minutos

